

Éxito de asistencia en un encuentro del máximo nivel científico y clínico que ha servido también para oficializar el cambio de Junta Directiva

La Reunión Anual de la SESOC actualiza los retos y avances en el abordaje de las enfermedades inflamatorias de la conjuntiva

- ***Se han mostrado las importantes novedades diagnósticas y terapéuticas que se han registrado en los últimos años en este ámbito***
- ***En total, cerca de 600 profesionales han podido participar en este reputado foro, punto de encuentro anual de los expertos en patologías de la superficie ocular y la córnea***
- ***También se han revisado temas controvertidos, de actualidad e interés general, como la relación entre la salud ocular y la COVID-19 o las consecuencias del uso de pantallas digitales***
- ***El Dr. José Manuel Benítez del Castillo, nuevo presidente de la Sociedad Española de Superficie Ocular y Córnea***

Madrid, 7 de abril.- Las enfermedades inflamatorias de la conjuntiva han sido las grandes protagonistas de la **XIX Reunión Anual** que ha celebrado en Madrid la **Sociedad Española de Superficie Ocular y Córnea (SESOC)**. El evento, organizado por los doctores **Rosario Touriño Peralba y Josep Torras Sanvicens**, ha congregado presencialmente a más de 300 expertos de toda España, y más de 250 profesionales más han seguido las diferentes sesiones vía streaming. Además, ha servido para oficializar el relevo en la Junta Directiva, con el **Dr. José Manuel Benítez del Castillo** sustituyendo al **Dr. Jesús Merayo** en la presidencia de esta sociedad científica.

Para los principales responsables de la Reunión, *“este encuentro ha sido un **verdadero éxito**, tanto de asistencia como de calidad científica, con aportaciones basadas sobre todo en la experiencia clínica de más de una treintena de profesionales que tienen un conocimiento acreditado en el abordaje de las enfermedades inflamatorias de la conjuntiva”*. En este sentido, el presidente saliente de la SESOC, el **Dr. Jesús Merayo** resalta que *“gracias a sus contribuciones hemos podido conocer de primera mano algunas de las novedades que hay en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades inflamatorias de la conjuntiva”*.

En esta ocasión, el congreso **se ha estructurado en cinco bloques temáticos**, con **dos conferencias invitadas**. Tras una sesión introductoria, donde se ha efectuado una revisión de algunos conceptos generales, se han llevado a cabo sesiones monográficas sobre **conjuntivitis infecciosas** (tanto de transmisión sexual como de otros orígenes) y **conjuntivitis no infecciosas**, así como una mesa sobre **enfermedades degenerativas y oculocicatriciales de la conjuntiva**; finalmente, se ha puesto el broche de oro con una sesión específica sobre el **manejo quirúrgico** de las enfermedades de la conjuntiva.

Como destaca el Dr. Merayo, *“se ha presentado una especial atención a las enfermedades de la superficie ocular de base inmunológica, como la enfermedad de injerto contra huésped, el síndrome de Steven-Johnson o el penfigoide ocular; y también se ha aludido a los tratamientos regenerativos e inmunosupresores, así como a la influencia de la microbiota”*.

El encuentro también ha permitido revisar **temas controvertidos y de actualidad general**, como las implicaciones de la COVID-19 en la salud de la superficie ocular, y viceversa, o el impacto que tiene el creciente uso de pantallas digitales en la aparición o agravamiento de las enfermedades conjuntivales.

Conferencias estelares

Como principales ponentes, se ha contado en esta ocasión con la intervención de dos referentes internacionales. En el ámbito de las patologías de la superficie ocular, ha sido especialmente sobresaliente la intervención del **Prof. John K. Dart**, invitado de Honor de la SESOC y que ha recibido durante este encuentro un reconocimiento simbólico de esta sociedad científica por su trayectoria profesional en la investigación básica y clínica, especialmente en el campo de los componentes inflamatorios de muchas de las enfermedades que afectan a la superficie ocular y del manejo inmunosupresor de estas patologías; de hecho, durante su conferencia, el experto inglés (*Moorfields Eye Hospital, Institute of Ophthalmology and University College of London*) ha ofrecido algunas ideas esenciales sobre la **inmunosupresión en enfermedades conjuntivales graves**.

Entre los mensajes clave de su charla, el Prof. Dart ha subrayado que **“el buen manejo de las enfermedades superficiales es crítico para todos”** y que *“la terapia sistémica es la única terapia efectiva para el 80% de los casos de penfigoide de las membranas mucosas (PMM) oculares y una alta proporción de otras causas de conjuntivitis cicatrizante (CC)”*. Además, como otros consejos prácticos, ha señalado que *“la inmunosupresión oral siempre se debe realizar con un fármaco ahorrador de esteroides, a menos que el curso planificado sea muy breve”*, siendo estos fármacos *“seguros si se cumplen los protocolos”*. Con todo, su principal recomendación para obtener los mejores resultados es que **“debe comprenderse el curso de la enfermedad, conocerse las terapias óptimas para cada enfermedad, medir la respuesta del tratamiento y planificar bien la retirada de las terapias prescritas”**.

No menos relevante ha sido la conferencia magistral del *Prof. Marc Labetoulle* (Bicêtre Hôpital, Paris-Saclay Universit), quien ha puesto el foco en el **papel que desempeña la microbiota en la inflamación conjuntival**. El ponente galo no solo ha recordado que *“queda mucho por entender acerca de las relaciones entre la microbiota intestinal y superficie ocular”*, sino que también *“esperamos más beneficios potenciales para los pacientes”*. Y, en concreto sobre el síndrome de ojo seco, el Prof. Labetoulle se ha mostrado especialmente optimista con las posibilidades que ofrece el **trasplante de materia fecal** (*“con buena tolerancia y algunos resultados interesantes en algunos pacientes”*), así como con la **ayuda que pueden aportar algunos probióticos** o las oportunidades que pueden surgir a partir del **enriquecimiento oral con bacterias altamente productoras de ácidos grasos de cadena corta**.

Nueva Junta Directiva

La **próxima cita del congreso anual de la SESOC** será a finales de marzo de 2023 (días 24-25), poniendo esta vez el foco en las **enfermedades alérgicas** que afectan a la superficie ocular. Este encuentro científico de la SESOC se llevará a cabo

ya con una nueva Junta Directiva, que desde ahora toma el relevo en la dirección de esta sociedad científica.

El nuevo presidente es el **Dr. José Manuel Benítez del Castillo Sánchez**, catedrático de Oftalmología de la Universidad Complutense y oftalmólogo asistencial en el Hospital Clínico San Carlos y en la Clínica Rementería (Madrid). Como vicepresidente se cuenta con **David Galarreta Mira**, mientras que la vicesecretaría y tesorería recaen en **Paz Rodríguez Ausin**, y **Nicolás Alejandro Alba** es el secretario. Como **vocales**, Margarita Calonge Cano, Manuel Caro Magdaleno, Javier Celis Sánchez, José Luis Güell Villanueva, Rosario Touriño Peralba y Alberto Villarrubia Cuadrado. También se integran en la Junta Directiva los doctores Jesús Merayo Lloves y Jesús Montero Iruzubieta, ambos como expresidentes consejeros.

Para más información/entrevistas

Paco Romero

Telf. 639 64 55 70 / pacoromeroperiodista@gmail.com